

# Memorie



---

**Iniziative aperte alla  
comunità per conoscere  
ed approfondire la cura**

**Villa Santina, Udine  
aprile → giugno**



A.S.P. "Stati Uniti d'America"



Comune di  
Villa Santina



**"Memorie"** è una rassegna di iniziative culturali e sociali dedicate alla comunità, nata con l'obiettivo di **promuovere una riflessione condivisa sul valore della cura**: cura delle persone, delle relazioni, dei luoghi e delle storie che ci uniscono. In un tempo in cui la velocità rischia di farci perdere il senso profondo dei gesti quotidiani, la rassegna invita a fermarsi, ascoltare e ricordare.

Le memorie individuali e collettive diventano così una risorsa preziosa: una trama di esperienze, racconti, buone pratiche che aiutano a costruire un presente più consapevole e un futuro più attento ai bisogni di tutti.

La cura è un'arte che si impara e si trasmette. Non riguarda solo l'ambito sanitario o assistenziale, ma attraversa ogni dimensione della vita: la cura di sé, delle fragilità, delle relazioni, del bene comune. Con questa rassegna desideriamo offrire uno spazio aperto, accogliente e plurale in cui la comunità possa **conoscere, approfondire, dialogare e sperimentare**.

**18 aprile** → **Ore 9.30: Apertura e presentazione della rassegna "Memorie"**

presso A.S.P. "Stati Uniti d'America" - Villa Santina

**18 e 19 aprile** → **Stanza della Dispercezione**

Percorso esperienziale immersivo

**18 e 19 aprile / 18 e 19 maggio** → **Screening cognitivi**

**dal 6 al 14 giugno** → **Muse's - di.segni del tempo"**

Esposizione fotografica

**13 giugno** → **Giornata Mondiale del lavoro a maglia**

Attività pratica comunitaria

**27 giugno** → **Allenare la mente, ogni giorno**

Laboratori

Per ulteriori informazioni sugli eventi chiamare il numero 334 6985610

Tutte le iniziative sono gratuite e aperte alla comunità.

## Stanza della Dispercezione

Percorso esperienziale immersivo

**Sabato 18 e Domenica 19 aprile**

Orario: dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 17

Tempo di visita: 20 minuti

Luogo: A.S.P. "Stati Uniti d'America" – Villa Santina

*A cura di Cooperativa Sociale Itaca*

La "Stanza della Dispercezione" è un percorso esperienziale realizzato dalla Cooperativa sociale Itaca finalizzato a stimolare un approccio di cura, e del prendersi cura, etico e rispettoso della dignità umana dell'anziano vulnerabile.

**L'esperienza immersiva propone ai partecipanti di confrontarsi personalmente e di vivere "sulla propria pelle" le complessità vissute quotidianamente dalle persone che soffrono di distorsioni percettive, correlate con l'Alzheimer, le demenze o altre patologie.**

Il percorso di visita sarà gestito da psicologhe specializzate di Itaca.

Per evitare i tempi di attesa è richiesta la prenotazione inquadrando il qr code o scrivendo una mail a [dispercezione@itaca.coopsoc.it](mailto:dispercezione@itaca.coopsoc.it)



## Screening cognitivi

**Sabato 18 e Domenica 19 aprile – Lunedì 18 e Martedì 19 maggio**

Orario: dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 17

Luogo: A.S.P. "Stati Uniti d'America" – Villa Santina

*In collaborazione con Associazione di Promozione Sociale S.O.S. Famiglie*

Sarà presente il camper dell'Associazione di Promozione Sociale S.O.S. Famiglie presso cui sarà possibile effettuare uno screening cognitivo di primo livello, ossia la valutazione breve e standardizzata delle principali funzioni cognitive (attenzione, memoria, linguaggio, funzioni esecutive), finalizzata esclusivamente all'individuazione precoce di eventuali segnali di rischio.

Lo screening non ha valore diagnostico, ma consente di orientare in modo appropriato le persone verso i servizi sanitari competenti in caso di esiti indicativi, in un'ottica di prevenzione e di corretta presa in carico.

**Prenotazione al n. 333 9430815.**

## Muse's – di.segni del tempo"

Esposizione fotografica

**Da Sabato 6 giugno a Domenica 14 giugno**

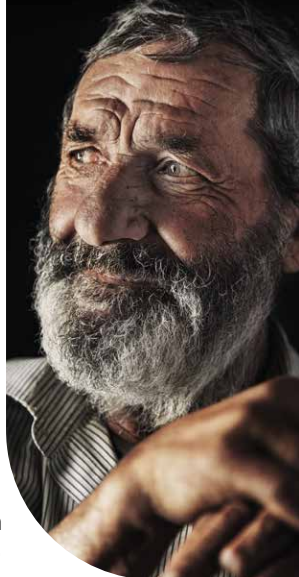
Apertura Sabato 6 giugno ore 11.00

Orario: tutti i giorni 10-12 / 16-18

Luogo: A.S.P. "Stati Uniti d'America" - Villa Santina

*in collaborazione con Associazione Paularo Photo Lab*

Il progetto fotografico racconta di uomini e donne, dei loro sogni, di ieri e di oggi ed è dedicato a tutti coloro che hanno sacrificato il loro presente per regalarci un futuro migliore. L'idea è nata nella vallata del Comune di Paularo da sette appassionati di fotografia che hanno deciso di entrare in punta di piedi nelle case degli ultimi anziani che ancora vivevano nella loro piccola realtà. L'esposizione promuove un'umanità traboccante di visi allegri e sguardi che raccolgono e testimoniano la dignità e il valore di essere attraversati dal tempo. Un progetto semplice durato 4 mesi che ha richiesto impegno, perseveranza e gioco di squadra e che ha dato vita a suggestivi ritratti fotografici che afferrano lo scorrere del tempo per regalarne testimonianza di vitale memoria.



## Giornata Mondiale del lavoro a maglia

Attività pratica comunitaria

**Sabato 13 giugno**

Orario: dalle 10 alle 18

Luogo: Parco di Piazza Venezia, Villa Santina

*In collaborazione con Associazione di Promozione Sociale S.O.S. Famiglie*

Il filo di lana, che scorre tra le mani e prende forma, può essere pensato come il fiume Tagliamento: un elemento che attraversa, unisce, connette. Così come il fiume collega paesi e comunità, il filo può diventare simbolo di relazione tra persone, generazioni e territori in una giornata condivisa dedicata al lavoro a maglia in pubblico. Il gesto del lavorare a maglia diventa occasione di socialità, scambio intergenerazionale e partecipazione attiva. La partecipazione è libera e accessibile a tutti: persone esperte, appassionate, ma anche per chi non ha mai provato.

Ogni partecipante contribuirà simbolicamente a un'unica "trama collettiva", rappresentativa di un territorio che si riconosce nella relazione.

# Allenare la mente, ogni giorno"

## Laboratori

### Sabato 27 giugno

Orario: dalle 9 alle 13

Luogo: A.S.P. "Stati Uniti d'America" - Villa Santina

*In collaborazione con **dott.ssa Valentina Partenio, psicoterapeuta esperta tematiche invecchiamento** e **dott. Luca Paolo Libanora, psicoterapeuta e sociologo***

**Orario 9-11:** Laboratorio dedicato ai caregiver "**La palestra per la memoria: esercizi di stimolazione cognitiva da svolgere a casa**": durante l'incontro verranno presentate attività pratiche, semplici e replicabili a casa, utili per sostenere memoria, attenzione e orientamento nella vita quotidiana. Un'occasione per comprendere meglio il ruolo dei familiari nel percorso di cura e per acquisire piccoli strumenti concreti da utilizzare fin da subito.

**Orario 11-13:** Incontro O "**La memoria stupefacente - per la quotidianità, lo studio, il lavoro**": durante l'incontro verranno presentate tecniche semplici ed efficaci per migliorare la capacità di ricordare nomi, informazioni, appuntamenti, contenuti di studio...Si lavorerà su strategie concrete, immediatamente applicabili nella quotidianità, per allenare la mente e rafforzare le proprie capacità cognitive. Un'occasione aperta a tutti - giovani, adulti e senior - per scoprire come utilizzare al meglio le potenzialità della memoria.

**La Rassegna "Memorie" è stata promossa da:**



**Cooperativa Itaca** Società Cooperativa Sociale Onlus  
Vicolo R. Selvatico, 16 – 33170 Pordenone – Tel 0434 504000  
itaca@itaca.coopsoc.it – [www.itaca.coopsoc.it](http://www.itaca.coopsoc.it)  

**In collaborazione con:**



**Azienda pubblica di Servizi alla Persona  
"Stati Uniti d'America"**

Via Stati Uniti d'America, 10 – 33029 Villa Santina, UD  
Tel 0433 74364 – [segreteria@aspvillasantina.it](mailto:segreteria@aspvillasantina.it)  
[www.aspvillasantina.it](http://www.aspvillasantina.it)





**Associazione di Promozione Sociale S.O.S. Famiglie**

Via Tramontina, 29 – 33170 Pordenone – Tel 3339430815  
[info@sosfamiglie.info](mailto:info@sosfamiglie.info)



**Associazione Paularo Photo Lab**

Paularo – [info2pla@gmail.com](mailto:info2pla@gmail.com)  

**Con il patrocinio di:**



**Comune di  
Villa Santina**

**Le fotografie utilizzate sono parte dell'esposizione fotografica  
"Muse's – di segni del tempo"**